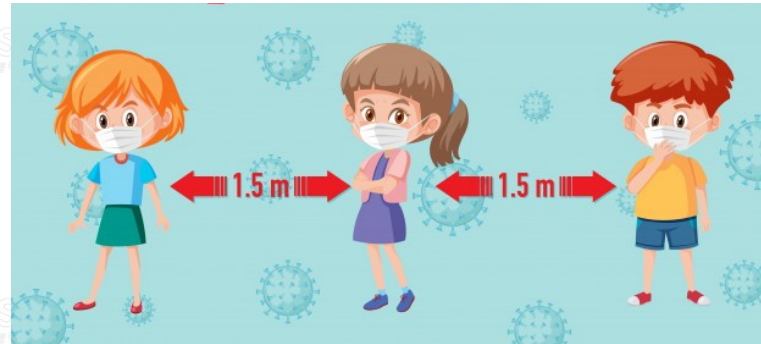


# Brincando com as emoções: como a pandemia impactou minha vida!

Educação infantil e anos iniciais



# OLÁ CRIANÇA!

Vocês já pararam para pensar no quanto nossa vida mudou do ano de 2020 até hoje?... É mudou muito! Desde a chegada de um vírus, chamado coronavírus, que causa a doença COVID-19, tivemos que adotar alguns hábitos diferentes, como ficar longe de alguns amigos, usar máscaras, lavar mais nossas mãos e termos o álcool gel como nosso aliado. Além disso, tivemos que ficar mais em casa, ver menos nossos amigos e familiares, sem contar que nossas idas aos parques pararam.

Todas essas mudanças afetaram as emoções de muita gente. A alegria, toda saltitante e contagiante pelas brincadeiras e convívio com os amigos, veio menos vezes. Já a tristeza, o medo e a raiva, com cara de poucos amigos, se tornaram mais frequentes.

Vocês também se sentiram assim?

Se sim, está tudo bem! Todos nós temos emoções agradáveis e desagradáveis. Mas queremos que vocês saibam que as emoções mudam e que a vida muda. Isso vai passar, já estamos combatendo o vírus e logo o venceremos.

Enquanto isso, vamos mostrar as emoções que sentimos e estamos sentindo nesse processo...

Represente aqui as emoções que  
você sentiu ou sente.

Converse com sua família e faça um desenho do que mais mudou na vida de todos vocês com a chegada do coronavírus .

Após fazer isso com seus familiares, traga para a escola e fale sobre isso com seu professor (a) e seus colegas.

Continue representando como está  
sua vida agora, com o retorno a  
escola...

E por último mostre com gravuras  
como você imagina sua vida no  
futuro..

Deu pra ver como as coisas foram mudando mesmo.. Passamos por muitas coisas negativas, mas também percebemos o quanto é bom e devemos valorizar os momentos com as nossas famílias, as brincadeiras com os amigos e os momentos de lazer. Além disso descobrimos o quanto nossas atitudes podem tornar o mundo um lugar mais seguro. E lembre-se que embora ainda um pouco distantes, estamos cada vez mais juntos!!!